

愛西市 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



Wチャレンジとは… 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。

愛西市では協会けんぽの健康宣言に参加された市内事業所を「あいさい健康づくりチャレンジ宣言事業所」として認定し、事業所の健康づくりを応援しています。愛西市でご用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

◆ Wチャレンジの流れ ◆

協会けんぽ愛知支部に「健康宣言書」を提出

選択した取組みを実施

取組結果報告書を提出

翌年度の取組みへ

健康宣言チャレンジ認定証を交付

愛西市・協会けんぽ愛知支部ホームページで事業所名紹介（希望事業所のみ）



年度末に協会けんぽから各事業所へ取組結果報告書を発送

おすすめ!

優秀な取組みを行った事業所を愛西市と協会けんぽで共同表彰

令和5年度健康宣言Wチャレンジ共同賞状授与の結果はこちら



※協会けんぽ単独の表彰制度もあります。

協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は愛西市と内容を共有いたします

「健康宣言」に、愛西市メニューをご活用ください！

1. あいさい健康マイレージ

STEP1

チャレンジシート
または
アプリを手に入れる

STEP2

健康づくりに取り組み
事業期間内で
ポイントを貯める

STEP3

達成者全員に「まいか」を
プレゼント！Wチャンスとして
抽選特典に応募できます！



特典

- ▶ 「あいち健康づくり応援カード～まいか～」がもらえる。
- ▶ Wチャンスとして、抽選で協賛団体の素敵な賞品が当たる。

県下約1,500店舗で割引や優待に使える！

ここがおすすめ！

- 健康のための取り組みを自分で考えられるから、健康づくりのきっかけに！
- 自分に合わせた健康づくりを、自分のペースで取り組める！
- 職場の仲間と参加することで、楽しく励まし合いながら、健康づくりを続けられる！

便利で手軽!

健康マイレージ連携アプリ

「あいち健康プラス」でも参加できます!!



アプリのインストールは
こちらから
またはインターネットで検索!



★おすすめポイント★

- ☑ チャレンジの達成チェックがどこでもできる!
- ☑ アプリ上であいち健康づくり応援カード～MyCa(まいか)～を獲得、表示できる!
- ☑ 毎日の歩数を記録できる!
- ☑ 参加者の歩数ランキングでモチベーションアップ!
- ☑ 県内の観光名所等を巡るバーチャルウォーキングができる!
- ☑ 体重や血圧、健診受診状況などを記録できる!

詳しくはこちら



2. あいさい出前講座の利用

内 容

依頼に応じて健康に関する講座を実施。保健師がお話に向います。
費用は無料。実施日・時間は相談により決定します。

- 生活習慣病を予防するために
高血圧、糖尿病、脂質異常症、歯周病などの生活習慣病と予防について

3. 検診の受診勧奨 *対象者の方には個別通知があります。

<愛西市にお住まいの方が受診できる項目>

- がん検診（有料）…胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん
- 歯周病検診（無料）…20歳から60歳までの5歳ごとと70歳の節目年齢の方
- 骨粗しょう症検診（無料）…40歳以降5歳刻みの年齢の方（上限なし）

4. メンタル不調者への対応「こころの体温計」の周知・利用

「こころの体温計」は、ストレス度やこころの落ち込み度など、こころの状態のチェックをパソコン・スマートフォン・携帯電話で簡単にできるものです。

こころの状態を知りストレスと上手に付き合うために、ぜひご利用ください。

さまざまな相談窓口も紹介しています。

従業員周知のためのちらし等をお渡しすることも可能です。詳しくはご相談ください。

二次元コード
からも利用
できます



愛西市 こころの体温計

検索

<https://fishbowlindex.jp/aisai/>



5. あいさい野菜メニュー提供店スタンプラリーへの参加

★あいさい野菜メニュー提供店とは…

愛西市産の野菜を使ったメニューを提供している愛西市のお店です。

内 容

あいさい野菜メニュー提供店でのご飲食、もしくは商品の購入でスタンプをゲット！
スタンプを集めて応募すれば、抽選で賞品が当たる！

ここが
おすすめ！

- スタンプラリーを楽しみながら、愛西市産の野菜を美味しく摂取できる！
- 各店舗を回りながらウォーキングすれば、楽しみながら運動を続けられる！
- 愛西市産の美味しい野菜を知ることができ、食べた人の健康への関心度が高まる！



「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

愛西市メニューのお申込・お問い合わせ先

愛西市役所健康子ども部健康推進課
(愛西市佐屋保健センター)

TEL : 0567-28-5833 FAX : 0567-28-8001