

岡崎市 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



岡崎市健康・食育キャラクター
まめ吉

Wチャレンジとは… 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。岡崎市では協会けんぽ愛知支部と連携し、健康づくりに取り組む事業所を応援します。
岡崎市でご用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

◆◆ Wチャレンジの流れ ◆◆

協会けんぽ愛知支部に
「健康宣言書」を提出

選択した
取組みを実施

取組結果報告書を
提出

翌年度の
取組みへ

健康宣言チャレンジ
認定証を交付

岡崎市・協会けんぽ愛知支部
ホームページで事業所名紹介
(希望事業所のみ)



年度末に協会けんぽ
から各事業所へ
取組結果報告書を発送

優秀な取組みを行った事
業所を岡崎市と協会けんぽ
で共同表彰（予定）

※協会けんぽ単独の表彰制度もあります。

令和4年度受賞事業所
の取組はこちら



協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は岡崎市と内容を共有いたします

おかげさ健康宣言事業所の詳細については岡崎市ホームページでご確認ください。



「健康宣言」に、岡崎市健康づくり支援メニューをご活用ください！

● 教育機会の設定

岡崎市公式ウォーキングアプリ

◆ 「OKAZAKI♥まめぼ」の企業登録機能

「OKAZAKI♥まめぼ」は毎日の歩数等に応じてポイントが得られ、景品の抽選等に参加ができる岡崎市の公式ウォーキングアプリです。歩数計測だけでなく、体重や健康状態の記録ができ、日々の体調管理にもお使いいただけます。さらに、事業所として登録をしていただくと、事業所内でのランキングが表示され、仲間と励まし合いながら、ウォーキングを続けることができます。



「OKAZAKI♥まめぼ」についての詳細はこちら



●教育機会の設定

◆働き世代の健康情報メール配信

健康づくりに関する情報を定期的にメールでお送りします。働き世代の方に知っていただきたい、実践していただきたい内容を盛り込んでいます。お伝えしたい内容が一枚に盛り込まれていますので、社内の掲示板等にも貼っていただけます。



過去に配信した内容の一部です

◆従業員向けの出張セミナー

保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が事業所に出向き、健康づくりに関するセミナーを行います。日程・内容の詳細は担当者様とご相談の上、決定します。（講座は一例です）

テーマ	内容
健康づくりと栄養・食生活	バランスのよい食生活について
働き盛りのかたのメタボ予防	忙しいからと自分の健康を後回しにせず、元気に働き生活を楽しむために健康的な生活習慣を考える
がんについて知ろう	がんに関する正しい知識について
歯と口の健康づくり	むし歯・歯周病予防と歯磨き、よくかむ事について
将来の妊娠・出産に備えた健康づくり～プレコンセプションケア～	妊娠・出産に関する正しい知識や健康づくり、妊娠中や不妊治療と仕事の両立について

●受診勧奨の取り組み

◆岡崎市の検診の活用（市内在住のかた）

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、歯周疾患健診 等
【女性】乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診

従業員やご家族へ、市で実施するがん検診等をご案内します。
（市の補助が付いているため安い料金で受けられます。歯周疾患健診は無料。）

各種がん検診
女性の検診は
こちら

歯周疾患健診
はこちら



●メンタルヘルス不調者への対応

◆こころの健康

- ・こころの健康に関する相談等
- ・こころの健康出張セミナー

【テーマ】 「ラインケア」「セルフケア」に関するメンタルヘルス研修（webでも対応）
※ 「みんなが誰でもゲートキーパー」、「こころの病気について知ろう」も実施しています。

詳しくはこちら



岡崎市健康づくり支援メニューのお申込・お問合せ先

岡崎市保健所 保健政策課 〒444-8545 岡崎市若宮町2丁目1番地1
TEL : 0564-73-6022 FAX : 0564-23-5041
メール : kenkozukuri@city.okazaki.lg.jp



岡崎市健康・食育キャラクター
まめ吉