

# 幸田町 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



**Wチャレンジとは…**協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。幸田町では協会けんぽ愛知支部と連携し、健康づくりに取り組む事業所を応援します。  
**幸田町でご用意している健康づくり支援メニュー**をぜひご活用ください！

## ◆◆ Wチャレンジの流れ ◆◆

協会けんぽ愛知支部に  
「健康宣言書」を提出

選択した  
取組を実施

取組結果報告書を  
提出

翌年度の  
取組へ

健康宣言チャレンジ  
認定証を交付

幸田町・協会けんぽ愛知支部  
ホームページで事業所名紹介  
(希望事業所のみ)



年度末に協会けんぽ  
から各事業所へ  
取組結果報告書を発送

優秀な取組を行った  
事業所を協会けんぽにて  
表彰 (9月頃)

協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は幸田町と内容を共有いたします

## 「健康宣言」に、幸田町メニューをご活用ください！

### 1.健康づくり出前講座

※実施日、時間は相談により決定します。

健康経営の観点から、健康づくりに取り組んでいただけるよう、健康づくり講座の講師を派遣いたします。

**対象** 幸田町内の事業所（受講者が10人以上）

**費用** 無料

**講座内容** 腰痛予防、ラジオ体操、禁煙のノウハウ、メンタルヘルス、免疫カアップなど全20種をご用意しています。自社の健康づくりの取組に合わせて、お選びいただけます。

講座の内容は町ホームページから  
ご確認ください。



講座のお申込み・お問合せについては、直接、保健センターにご連絡ください。

## 2.マイレージ（市内在住、在勤及び在学の方）

こうした健康マイレージは、健康づくりに取り組んだり、健（検）診を受けたりすることで、参加賞やお得な優待カード「まいか」と健康を手に入れることができます。

「まいか」カードとは…カードを提示すると県内協力店でサービスや割引が受けられるカードです。まいかは、県内2,349店舗（R5.4現在）で利用可能です。

### 実施期間

令和6年6月3日（月）から  
令和7年1月31日（金）まで



### 参加方法

幸田町保健センター、役場（保険医療課）、幸田町中央公民館またはホームページから、こうした健康マイレージチャレンジシートを入手し、健康づくりポイントをためてください。

100ポイント以上たまったら、チャレンジシートを保健センターに直接持参してください。シートと引き換えに、「まいか」カードと参加賞を差し上げます。

## 3. こころの悩み

- **相談**（要予約）…心の悩みを抱えているかたの受診相談や健康に関することを精神保健福祉士、相談支援専門員、保健師が個別で相談に応じます。

相談の窓口など詳細については、  
町ホームページでご確認ください。



- **憩いの場** …うつ病、統合失調症、不安障害など心の病気を抱えた方の集いの場です。社会復帰への第一歩としてご利用ください。詳細は、幸田町健康福祉部福祉課へお問合せ下さい。

## 「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の  
ロゴマークをPRに  
活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

幸田町メニューのお申込み・お問合せ先

〒444-0113 幸田町大字菱池字錦田84番地

幸田町健康福祉部健康課 保健センター

TEL : 0564-62-8158 FAX : 62-8217