

名古屋市 × 協会けんぽ「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中!



Wチャレンジとは… 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。名古屋市では協会けんぽ愛知支部と連携し、従業員の健康維持・増進を考え取り組みを行う事業所を応援しています。

「健康宣言」に名古屋市健康づくり支援メニューをぜひご活用ください!

◆ Wチャレンジの流れ ◆

健康宣言開始!

協会けんぽ愛知支部に「健康宣言書※」を提出

開始～翌年3月

選択した取組みを実施

翌年3月～4月

取組結果報告書※を提出

翌年度の取組みへ

健康宣言チャレンジ認定証を交付

★協会けんぽ愛知支部HPで事業所名紹介(希望事業所のみ)



「なごや健康宣言優良事業所」表彰※¹

本市健康メニューで優秀な取り組みをされた事業所へ名古屋市長と協会けんぽ愛知支部長で共同表彰!

★表彰された事業所は名古屋市公式HPでも掲載・発信



※協会けんぽにご提出された「健康宣言書」及び「取組結果報告書」は協会けんぽと名古屋市中で記入内容を共有いたします。 ※¹協会けんぽ単独の表彰制度もあります。

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます!
「健康経営優良法人」の認定を受けると?

健康経営優良法人認定のロゴマークをPRに活用できる



求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

名古屋市健康づくり支援メニュー

7 検診の受診勧奨(市民の方のみ)

がん検診

- 被扶養者の方への名古屋市ワンコインがん検診を実施しています。
胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんの6種類
※年齢により無料クーポンによる検診もあります。
- 20～39歳(年度末時点)の方を対象に、無料で**ピロリ菌検査**を
40～59歳(年度末時点)の方を対象に、500円で**胃がんリスク検査**を実施しています。

歯周疾患検診

- 4月1日時点で**20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80歳**の方を対象に、無料で実施しています。

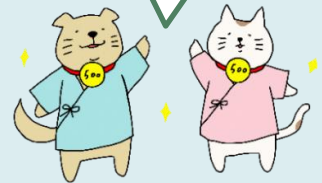
「事業所における労働者の健康保持増進のための指針」(厚生労働省)では、事業場における労働者の健康保持増進対策の一つとして、「**歯と口の健康づくり**」を挙げています。

骨粗しょう症検診



- 4月1日時点で**40,45,50,55,60,65,70歳**の女性の方を対象に、無料で実施しています。

受けよう検診!



「わんこいん」「にゃんこいん」
名古屋市ワンコインがん検診キャラクター

名古屋市健診(検診)総合サイト

名古屋市が実施している各種健診(検診)について総合的に案内しています。



2 こころの健康 従業員のメンタルヘルス対策を支援

こころの絆創膏アプリでメンタルヘルスケア

「メンタルヘルスケア」や「ストレスマネジメント」による「こころの健康づくり」や、相談窓口情報の検索ができます。

スマホで気軽に、こころのチェック!



インストールは
こちらから。
ios 端末の方
android 端末の方



ゲートキーパー研修講師派遣

周囲の人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけることができる…そのきっかけとなる研修を講師が出張して行います。

ウェブサイト「こころの絆創膏」

様々な悩みに関する約200の相談窓口の紹介をしています。



3 食生活の改善 栄養バランスの整った食事による健康の維持と生活習慣病の予防

健全な食生活の実践を

ウェブサイト「なごや食育ひろば」では、栄養・健康に関連した様々な情報やレシピなどを提供しています。



食育ウェブサイト 「なごや食育ひろば」



4 運動機会の促進 なごや健康マイレージへの参加

毎日楽しく、健康づくり

毎日の健康づくりに取り組み、健康マイレージ(ポイント)をためて応募された方に、県内の協力店で様々なサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード~MyCa(まいか)~」を進呈し、応募者の中から抽選でお楽しみ特典もプレゼントしています。



AppleStoreまたはGooglePlayからスマートフォンアプリ「**あいち健康プラス**」をダウンロードして、参加してください。



iOS



Android

5 禁煙支援と受動喫煙対策

禁煙を目指す方に

禁煙のサポートや相談を各区の保健センターで実施しています。

受動喫煙対策のために

受動喫煙対策に係るリーフレット等を各区の保健センターで配布しています。



ウェブサイト「喫煙対策」

喫煙に関する情報や受動喫煙対策について紹介しています。



「名古屋市子どもを受動喫煙から守る条例」を掲載しています。



名古屋市健康メニューのお問い合わせ先

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

名古屋市 健康福祉局 健康部 健康増進課

TEL : 052-972-2637 E-mail : a2637@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp