

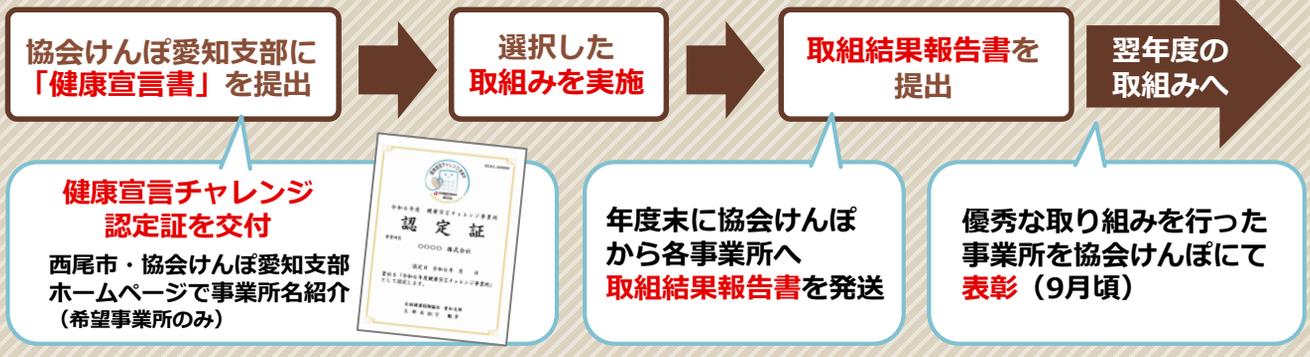
# 西尾市×協会けんぽ「健康宣言」

## Wチャレンジ 実施中！



**Wチャレンジとは…** 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。西尾市では協会けんぽ愛知支部と連携し、健康づくりに取り組む事業所を応援します。  
**西尾市でご用意している健康づくり支援メニュー**をぜひご活用ください！

### ◆ Wチャレンジの流れ ◆



協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は西尾市と内容を共有いたします

## 「健康宣言」に、西尾市メニューをご活用ください！

### がん検診

※詳細は、HPをご確認ください



従業員の方のご家族にもオススメ！

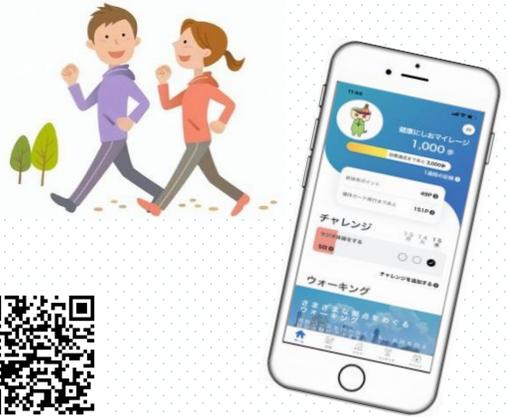
西尾市在住の方なら、どなたでも受診できます

	乳がん (マンモグラフィ)	乳がん (エコー)	子宮頸がん	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん
対象条件	40歳以上の方	20歳以上の方			40歳以上の方		
自己負担額	各1,000円				500円	無料	500円
検査内容	マンモグラフィ 	エコー 	細胞診 	胃部X線 (バリウム) 	便潜血検査 	胸部X線 	血液検査 
主な検診会場	西尾勤労会館・子育て多世代交流プラザ・横須賀ふれあいセンター等						

## 健康にしおマイレージ（18歳以上の市内在住、在勤者）

ポイントをためて**“健康”**と**“お得”**をダブルで手に入れよう！

- 健康づくりで、**ポイント**がたまる！
- なかよし機能を使ってグループを作成  
社員みんなで歩数を競って、**運動不足を改善**！
- あいち健康づくり応援カード  
「**まいか（優待カード）**」をGET！
- さらに**景品抽選に応募**できる！



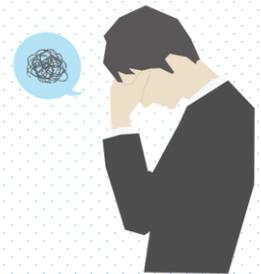
アプリのダウンロードなど詳細はHPへ →



## メンタルヘルス対策

- 「**こころの健康づくり講座**」の実施

職場等に出向き、こころの健康に関する講座を行っています。



**講師** 医師

**内容** ストレスやうつ病の理解について  
自分のこころや周りの人のこころの不調への気づきと対処法 など

## 西尾市歯周疾患検診

西尾市在住の方は、年に一度歯周疾患検診を無料で受診できます。  
受診には、受診券（要申込）が必要です。

申込方法など詳細はHPへ →



## 「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「**健康経営優良法人**」の認定を目指すことができます！  
「**健康経営優良法人**」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の  
ロゴマークをPRに  
活用できる



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500



健康経営優良法人  
Health and productivity



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ブライツ500



健康経営優良法人  
Health and productivity

求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

西尾市メニューのお申込・お問い合わせ先

西尾市健康課 西尾市保健センター

TEL：(0563) 57-0661 FAX：(0563) 54-7866

E-mail:hokens@city.nishio.lg.jp