

# 東浦町 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！

**Wチャレンジとは…** 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。

東浦町では協会けんぽの健康宣言に参加された町内事業所を「東浦町健康づくりチャレンジ宣言事業所」として認定し、事業所の健康づくりを応援しています！

「健康宣言」に、東浦町メニューをご活用ください！

## 1. 受診勧奨の取り組み…従業員やご家族へ受診機会の周知(町民のみ)

- 各種がん検診 (有料) …胃・大腸：40歳以上の方 乳腺：40歳以上の女性  
前立腺：50歳以上の男性 子宮頸部：20歳以上の女性
  - 住民検診 (無料) …肺 (胸部レントゲン)：40歳以上の方
  - 成人健康診査 (無料) …身体・血圧測定、尿検査、血液検査：19歳から39歳の方
  - 歯周疾患検診 (無料) …20歳から90歳の5歳きざみの方【令和6年度から対象者拡大！】
  - 骨粗しょう症検診 (有料) …40歳から70歳の5歳きざみの女性
  - 肝炎ウイルス検診 (無料) …40歳の方、41歳以上で過去に検診を受けたことがない方
- 詳しくは、「広報ひがしうら」、町ホームページをご覧ください

## 2. 健康づくり活動の推進…「東浦町いきいきマイレージへの参加」

町内在住・在勤の18歳以上の方

健康づくりや健診 (検診) 受診等でポイントを貯めると、県内の協力店で様々なサービス (特典) を受けられる「あいち健康づくり応援カード (まいかカード)」と景品を進呈！

## 3. 教育機会の設定…「町の出前講座の活用」(がん予防/喫煙防止など)

職場へ出向き、健康講座を行います。(講師費用：無料)

講座の内容についてはお気軽にご相談ください。

### Wチャレンジの流れ

協会けんぽ「健康宣言」で、「東浦町健康づくりチャレンジ宣言」にエントリー！

協会けんぽ愛知支部に「健康宣言書」を提出

選択した取組みを実施

取組結果報告書を提出

翌年度の取組みへ

健康宣言チャレンジ認定証を交付

東浦町・協会けんぽ愛知支部ホームページで事業所名紹介 (希望事業所のみ)



年度末に協会けんぽから各事業所へ取組結果報告書を発送

優秀な取り組みを行った事業所を協会けんぽにて表彰

協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は東浦町と内容を共有いたします

東浦町メニューのお申込・お問い合わせ先

〒470-2103 東浦町大字石浜字岐路21番地

東浦町保健センター TEL: 83-9677 FAX: 83-9678